

2024

5月

## 献立表

あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	月	ビスケット 麦茶	ポークカレーライス ツナサラダ 果物 麦茶	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり レタス	コーンフレーク 牛乳 果物
2	火	せんべい 麦茶	鯉の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 果物	米 雑穀 鯉 レタス きゅうり もやし 大根 人参 わかめ	ヨーグルト 動物ヨーチ 果物
7	火	果物	回鍋肉 冷奴 中華スープ 果物	米 豚肉 雑穀 ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐	するめ 麦茶 果物
8	水	せんべい 麦茶	カレーうどん シシャモ焼き 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 じゃが芋 人参 しめじ ねぎ シシャモ	お握り 麦茶 果物
9	木	パン 麦茶	ホッケの塩焼き 大根甘酢 ひじきの炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鯖 大根 ひじき 人参 牛蒡 大豆 油あげ れんこん	お好み焼き 麦茶 果物
10	金	せんべい 麦茶	ピラフ 鶏の照り焼き グリーンサラダ 野菜スープ 果物	米 雑穀 鶏肉 レタス ブロッコリー きゅうり レーズン	せんべい 麦茶 果物
13	月	せんべい 麦茶	筑前煮 青菜の胡麻酢あえ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 人参 じゃが芋 椎茸 牛蒡 れんこん 小松菜 すりごま	焼きそば 麦茶 果物
14	火	果物	モロの煮つけ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 もろ 大根 レタス きゅうり 油揚げ	蒸しパン(野菜) 麦茶 果物
15	水	ビスケット 麦茶	豚肉のさっぱりソース マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ レタス 人参 きゅうり マカロニ マヨネーズ	動物ヨーチ 牛乳 果物
16	木	ビスケット 麦茶	野菜うどん 天ぷら(さつま芋、竹輪) 塩もみ、果物	乾麺 里芋 鶏肉 大根 ごぼう 人参 ねぎ 竹輪 南瓜 白菜	おにぎり 麦茶 果物
17	金	果物	ハンバーグ 大根のサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 さつま芋 胡瓜 人参 マヨネーズ レタス きゅうり ツナ缶	手作りパン 牛乳 果物
20	月	せんべい 麦茶	肉じゃが ほうれん草えのき和え 味噌汁 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 えのき	せんべい 麦茶 果物
21	火	果物	お弁当の日		お楽しみ
22	水	ビスケット 麦茶	スパゲティミートソース ツナサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉葱 人参 レタス きゅうり ツナ缶	ホットケーキ 牛乳 果物
23	木	せんべい 麦茶	蒸し魚あんかけ 大豆サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 白身魚 レタス きゅうり 大豆水煮 人参	ヨーグルト ウエハース 果物
24	金	果物	ささみカツ 千キャベツ スパゲティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 キャベツ スパゲティ 人参 きゅうり マヨネーズ	ふかし芋 麦茶 果物
27	月	パン 麦茶	厚揚げの中華風旨煮 チーズサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 厚揚げ 人参 椎茸 大根 鶏肉 レタス きゅうり チーズ	ビスケット 麦茶 果物
28	火	せんべい 麦茶	鮭の塩焼き モロキュウ 切干大根煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 きゅうり 切干大根 人参 油揚げ 椎茸	さつま芋素揚げ 麦茶 果物
29	水	果物	ざるうどん 天ぷら(ナス 笹かま) 塩もみ 果物	乾麺 ねぎ ナス 笹かま 胡瓜	フランスパン 牛乳 果物
30	木	パン 麦茶	さばの甘辛しょうゆ煮 もやしの中華サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 さば きゅうり もやし 人参 油揚げ 椎茸	フルーツゼリー アスバラガスビスケット
31	金	果物	春巻き 春雨サラダ スープ 果物	米 雑穀 もやし たら 人参 豚肉 春雨 人参 きゅうり キャベツ	そうめん 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります  
たくさん食べて元気いっぱい遊びましょう！